**Физкультурное занятие в младшей группе**

**« Быть здоровыми хотим»**

**Цель:**

Воспитание у детей интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

* Укреплять здоровье детей, способствовать формированию костно- мышечной системы;
* Формировать у детей двигательные навыки и умения при выполнении различных упражнений и основных движений;
* Развивать координацию движений, равновесие, ориентировку в пространстве;
* Формирование у детей знаний о здоровом образе жизни;



