« День здоровья в ДОУ»

**Цель :** продолжить формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, укреплять физическое здоровье.

**Задачи :** активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, выносливость, прививать любовь к спорту.





